

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ТЕЙКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

от 26.04.2019 № 131

г.Тейково

**Об утверждении комплексного плана мероприятий (программы)**

**по формированию здорового образа жизни на территории**

**Тейковского муниципального района на 2019-2024 годы**

(в редакции постановления администрации Тейковского муниципального района от 25.03.2020 № 79)

В целях совершенствования деятельности по вопросам здорового образа жизни и созданию условий, способствующих его ведению администрация Тейковского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

 1. Утвердить комплексный план мероприятий (программу) по формированию здорового образа жизни на территории Тейковского муниципального района на 2019 - 2024 годы (далее – Программа) (прилагается).

 2. Исполнителям, ответственным за реализацию мероприятий Программы, обеспечить их выполнение.

 3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации по социальным вопросам Фиохину Е.С.

**Глава Тейковского**

**муниципального района С.А.Семенова**

Приложение

к постановлению администрации

Тейковского муниципального района

от 26.04.2019 № 131

**Комплексный план мероприятий (программа) по формированию здорового образа жизни**

**на территории Тейковского муниципального района на 2019 - 2024 годы**

**Раздел I. Анализ структуры населения по социально-демографическим показателям, приверженности здоровому образу жизни и распространенности факторов риска**

 Современная социально-демографическая ситуация в Тейковском муниципальном районе такова: происходит убыль и старение населения, рост разводов, сокращение трудовых ресурсов. Поэтому анализ структуры населения по основным социально-демографическим показателям необходим для разработки и реализации социальных программ и планов мероприятий, конкретных мер по оптимизации ситуации в социально-демографической сфере муниципалитета.

**I. Основные демографические показатели:**

1. Численный состав населения на 01.01.2019 г. – 10 953 чел.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Демографические показатели | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
| Браки | 84 | 84 | 64 | 84 |
| Разводы | 36 | 45 | 46 | 47 |
| Рождаемость | 108 | 106 | 88 | 92 |
| Смертность | 228 | 195 | 224 | 226 |

2. Численность населения по возрасту:

- дети от 3 до 14 – 1523 чел.

- молодежь от 15 до 30 – 1487 чел.

- население от 31 до 55 – 3287 чел.

- люди пенсионного возраста от 55 до 69 – 2830 чел.

- люди старшего поколения от 70 лет и старше – 1520 чел.

**II. Приверженность здоровому образу жизни (2018 г.):**

1. Численность занимающихся физической культурой и спортом в 2018 г. – 4 828 чел.

2. В возрасте (чел.):

От 3 до 14 – 769;

От 15 до 18 лет – 735;

От 19 до 29 лет – 2002;

От 30 до 54 лет (женщины), от 30 до 59 лет (мужчины) – 1204;

От 55 до 79 лет (женщины), от 60 до 79 лет (мужчины) – 118.

3. Количество спортивных объектов для занятий физкультурой и спортом (многофункциональные спортивные площадки, детские игровые площадки, другие спортивные зоны) – 88 ед.

4. Популярные виды спорта среди населения Тейковского района и количество занимающихся (чел.):

1. Волейбол – 1253;

2. Легкая атлетика – 818;

3. Фитнес-аэробика – 734;

4. Футбол – 787;

5. Баскетбол – 656;

6. Лыжные гонки – 617;

7. Настольный теннис – 579;

8. Рыболовный спорт – 593;

9. Велосипедный спорт – 113;

10. Танцевальный спорт – 221;

11. Шахматы, шашки – 358;

12. Спортивный туризм – 104;

13. Гирьевой спорт, дартс, пулевая стрельба, перетягивание каната, пейнтбол, хоккей, арм-спорт, биатлон – 370.

5. Тестирование населения по выполнению норм ВФСК ГТО – 485 чел.

6. Оздоровление обучающихся, организация летнего отдыха – 289 чел.

7. Оказание адресной помощи гражданам пожилого возраста, нуждающимся в помощи – 500 чел.

8. На территории Тейковского района ведется работа по обустройству сельских территорий детскими игровыми и многофункциональными спортивными площадками. Также выделяются средства на ремонт и оснащение спортивных залов. Эти спортивные объекты с удовольствием посещают и люди старшего поколения: занимаются на тренажёрах, проводят фитнес-занятия. В с. Новое Горяново разработана проектно-сметная документация на установку многофункциональной спортивной площадки. Для реализации проекта необходимы денежные средства.

**III. Распространенность факторов риска среди групп населения:**

На диспансерном учете – 180 чел., что составляет 11,4 % от общего количества детского населения.

1. Структура общей заболеваемости:

Дети от 0 до 18 лет:

- 75,6% - болезни органов дыхания;

- 5,1% - болезни органов пищеварения;

- 4,03% - болезни нервной системы.

2. Выявленные факторы риска (далее – ФР) после проведения диспансеризации взрослого населения (2018 г.):

- в возрасте 21-36 лет выявлено 1,4 ФР;

- в возрасте 39-60 лет – 2,4 ФР;

- в возрасте 60 лет и старше – 2,6 ФР.

3. Сведения о выявленных заболеваниях:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Нозологическая группа | Выявлено заболеваний (%) |
| 1 | Болезни системы кровообращения | 33,5 |
| 2 | Эндокринные болезни | 31,25 |
| 3 | Болезни органов пищеварения | 7,9 |
| 4 | Болезни крови | 1,7 |
| 5 | Болезни органов дыхания | 1,2 |
| 6 | Злокачественные новообразования | 0,69 |

4. Общие результаты диспансеризации:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа здоровья | 2017 г. | 2018 г. |
| 1 группа здоровья | 13,7 | 14,8 |
| 2 группа здоровья | 29,7 | 28,6 |
| 3 группа здоровья | 57,1 | 46,5 |

5. Количество административных протоколов, составленных на несовершеннолетних за:

- курение – 5 чел.

- нахождение в состоянии алкогольного опьянения – 7 чел.;

- появление в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения – 1 чел.;

- потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах – 2 чел.

6. Количество мероприятий (ед.), направленных на формирование сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и предупреждение правонарушений:

- «Единые дни профилактики» - 8 ед. (400 чел);

- акции, круглые столы, конкурсы в рамках Всемирных дней здоровья – 11 ед. (1200 чел.);

- вовлеченность молодежи в волонтерскую деятельность – 682 чел.

- участие в экологических субботниках и акциях по благоустройству территорий – 150 ед. (3000 чел.).

7. Выездные формы работы с населением по предупреждению и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, а также коррекция основных факторов риска развития заболеваний с последующим профилактическим консультированием.

Широко используется практика следующих выездных форм:

1. Индивидуальные выезды специалистов: врачи общей практики, врач УЗИ, специалисты по функциональной диагностики, лаборант клинической лаборатории, акушер смотрового кабинета, узкие специалисты.

2. Детская бригада специалистов: педиатр, ЛОР-врач, окулист, невролог, стоматолог, травматолог, хирург, акушер-гинеколог, психиатр, эндокринолог.

3. Выезды передвижного мобильного комплекса, передвижного флюорографа, маммографа.

4. Выезды бригады волонтеров-врачей на базе Сокатовского ФЗП (осмотрено - 51 человек).

Общее количество выездов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Год | Количество выездов | Всего осмотрено человек |
| 2017 | 304 | 5260 |
| 2018 | 272 | 4733 |

 В отдаленные сельские территории осуществляются выезды передвижного мобильного комплекса:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | Количество выездов | Всего осмотрено | Направлено на дообследование |
| 2017 | 14 | 330 | 295 |
| 2018 | 22 | 563 | 90 |

 В 2018 г. на территории Тейковского района работал передвижной маммограф. Осмотрено 299 чел., выявлена патология у 61 чел., они прошли дальнейшее обследование.

**Раздел II. Комплексный план мероприятий (программа) по формированию здорового образа жизни**

**на территории Тейковского муниципального района на 2019 - 2024 годы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятий | Сроквыполнения | Исполнители | Результат  |
| 1. **Организационные и нормативно-правовые инструменты для реализации мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни** |
| 1.1 | Создание общественного Совета по вопросам здорового образа жизни при администрации Тейковского муниципального района | 18.03.2019 | Администрация Тейковского муниципального района | Координация межведомственного взаимодействия, выполнение запланированных мероприятий |
| 1.2 | Проведение анализа структуры населения по социально-демографическим показателям, приверженности здоровому образу жизни и распространенности факторов риска | 15.04.2019 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, образовательные организации, КДН и ЗП, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ»  | В школах района обучаются обучающиеся со статусом «ребенок – инвалид» - 8 чел.В образовательных организациях обучаются 93,2% детей с 1 и 2 группой здоровья |
| 1.3 | Разработка комплексного плана (программы) по формированию здорового образа жизни на территории Тейковского муниципального района на 2019-2024 годы | 01.05.2019 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования  | Мероприятия проводятся в соответствии с планом по здоровому образу жизни ежегодно  |
| 1.4 | Обеспечение проведения мониторинга и оценки эффективности реализации мероприятий плана (программы) по формированию здорового образа жизни на территории Тейковского муниципального района | 2020-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования,руководители предприятий | Знаки ГТО за 1 полугодие 2021 года – всего 48: золото 46, серебро 1, бронза 1.Имеют спортивные разряды всего 27 чел.: 20-легкая атлетика, 7-лыжные гонки |
| 1. **Развитие социальной инфраструктуры, способствующей формированию у населения навыков здорового образа жизни**
 |
| 2.1 | Благоустройство территорий и подъездных путей к местам установки фельдшерско-акушерских пунктов, подведение необходимых коммуникаций, обустройство водоснабжения и канализации | 2019-2024 | Администрация Тейковского муниципального района | Лечебно-профилактическое обслуживание населения, проведение комплекса профилактических и оздоровительных мероприятий |
| 2.2 | Строительство современных детских игровых и спортивных площадок  | 2019-2024 | Администрация Тейковского муниципального района, администрации поселений, образовательные организации | МКДОУ детский сад «Сказка» приобретение и установка детской игровой площадки (252,5 тыс. руб.) |
| 2.3. | Участие в региональном проекте «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» (ремонт спортивного зала в МКОУ Елховская ООШ) | 2019 | Отдел образования, образовательные организации | Увеличение доли обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом  |
| 2.4. | Участие в региональном проекте «Детский спорт» (устройство плоскостной спортивной площадки на территории МБОУ Нерльская СОШ) | 2019 | Отдел образования, образовательные организации | Привлечение обучающихся к ведению здорового образа жизни, увеличение доли обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом |
| 2.5 | Ремонт детских игровых и спортивных объектов, расположенных на территории Тейковского муниципального района | 2019-2024 | Администрации поселений, образовательные организации | МКДОУ детский сад «Сказка» приобретение и установка детской игровой площадки (252,5 тыс. руб.) |
| 2.6 | Благоустройство и озеленение территорий населенных пунктов Тейковского района | 2019-2024 | Администрации поселений | Создание комфортных условий проживания населения, оздоровление окружающей среды |
| 1. **Популяризация здорового образа жизни. Волонтерское движение по формированию здорового образа жизни**
 |
| 3.1 | Организация и проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Тейковского муниципального района. Привлечение волонтеров к организации и проведению мероприятий | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики,отдел образования, центр тестирования ВФСК ГТО | Пропаганда здорового образа жизни, привлечения жителей района к занятиям физической культурой и спортом, организации досуга жителей района – охват спортивными мероприятиями составляет 651 чел. |
| 3.2 | Тестирование населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) | 2019-2024 | Центр тестирования ВФСК ГТО | Популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения, повышение уровня физической подготовленности населения – 52 чел. |
| 3.3 | Проведение массовых акций и конкурсов, направленных на формирование здорового образа жизни: Международный день борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом, международный день отказа от курения международный день борьбы со СПИДом и др. | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ», отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, образовательные организации, учреждения культуры, КДН и ЗП | Формирование основ здорового образа жизни у детей и молодежи – проведение месячника антинаркотической работы «Вместе против наркотиков», районный творческий конкурс «Гто-путь к успеху», районный конкурс видеороликов «За здоровый образ жизни» и «Будем жить», фитнес-фестиваль «Движение-жизнь». Охват составляет 567 чел. |
| 3.4 | Организация и проведение мероприятий и акций, посвященных Всемирному дню здоровья, «Урока ГТО» на тему «Влияние комплекса ГТО на здоровье человека» | 2019-2024 | Образовательные организации, учреждения культуры, центр тестирования ВФСК ГТО  | Профилактика наркомании, алкоголизма, курения среди детей, подростков и молодежи, пропаганда здорового образа жизни – проведение классных часов и уроков «Мы выбираем ЗОЖ», акций «Мы против вредных привычек», спортивных соревнований. Охват 408 чел. |
| 3.5 | Проведение конкурсов, демонстрация видеороликов по профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма | 2019-2024 | Образовательные организации, учреждения культуры, КДН и ЗП | Формирование социально ответственного поведения в молодежной среде - районный творческий конкурс «Гто - путь к успеху», районный конкурс видеороликов «За здоровый образ жизни» и «Будем жить», фитнес-фестиваль «Движение-жизнь», конкурс рисунков «Здоровый образ жизни» и др. Охват 411 чел. |
| 3.6 | Организация и проведение бесед, книжных выставок в библиотеках района, посвященных проблеме наркомании, алкоголизма, пропаганде здорового образа жизни | 2019-2024 | Учреждения культуры | Профилактика наркомании, алкоголизма, курения среди детей, подростков и молодежи, пропаганда здорового образа жизни  |
| 3.7 | Участие в областном видеоуроке антинаркотической направленности «Имею право знать!» | 2019-2024 | Образовательные организации  | Профилактика наркомании, пропаганда здорового образа жизни – в областном видеоуроке антинаркотической направленности «Имею право знать!» приняло участие 187 чел. |
| 3.8 | Организация и проведение мероприятий в рамках месячника «Молодежь против наркотиков» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации, КДН и ЗП | Популяризация здорового образа жизни – мероприятия охват- в рамках месячника прошли мероприятия:-мероприятия, посвященные Дню отказа от курения-районный конкурс видеороликов «Будем жить»-информационный встречи с субъектами профилактики- родительские собрания- показ видеороликов антинаркотической направленности- спортивные мероприятияОхват составил 538 чел. |
| 3.9 | Волонтерская акция «Антитабачный десант» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни, профилактическая работа по борьбе с вредными привычками – в рамках акции прошли профилактические беседы «Мы выбираем ЗОЖ», раздача памяток «Путь к успеху». Охват 285 чел. |
| 3.10 | Акция волонтеров «Я выбираю жизнь» 1 декабря - Международный день борьбы со СПИДом | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни, информационная работа по профилактике СПИДа и ВИЧ-инфекции – профилактические беседы с привлечением субъектов профилактики (МО МВД России «Тейковский», врач психиатр – нарколог) Охват 216 чел. |
| 3.11 | Проведение массовых акций в рамках Всемирного дня борьбы с раком, Всемирного дня борьбы с туберкулезом, Дня борьбы с артериальной гипертонией, Всемирного дня борьбы с гепатитом, Всемирного дня сердца, Всемирного дня борьбы с диабетом и др. | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ», отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Формирование социально ответственного поведения, повышение осведомленности граждан и необходимости профилактики заболеваний  |
| 3.12 | Круглый стол «Здоровым быть – здорово!» | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, образовательные организации, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ», волонтеры, газета «Наше время» | Привлечение внимание к проблеме сохранения и укрепления здоровья, профилактики негативных явлений в молодежной среде –в рамках круглого стола состоялись профилактические беседы с педагогическими коллективами образовательных организаций, информационные встречи с родителями обучающихся в дистанционном формате (ноябрь). Охват 184 чел. |
| 3.13 | Мероприятия по реализации и участию в проекте «Межведомственная система оздоровления школьников» | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ», отдел образования, образовательные организации | Распространение информационного материала, проведение лекций и бесед по популяризации здорового образа жизни –в 3 школах района (Нерльская, Новогоряновская, Новолеушинская). Охват 130 чел. |
| 3.14 | Организация и проведение школьного и муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников (ВОШ) | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации  | Повышение интереса у обучающихся к физической культуре и спорту, повышение качества образования обучающихся, увеличение доли обучающихся участвующих в школьном этапе ВОШ – в ВОШ по физической культуре и спорту приняли участие:- в ШЭ 99 чел.- в МЭ 44 чел. |
| 3.15 | Взаимодействие с волонтерскими молодежными общественными объединениями в сфере пропаганды здорового образа жизни | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Объединение добровольцев по формированию здорового образа жизни среди детей и молодежи |
| 3.16 | Проведение заседаний Молодежного Совета на тему: «Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и молодежи» | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Привлечение к организации мероприятий по формированию здорового образа жизни детей и молодежи общественных лидеров |
| 3.17 | Проведение Единых дней профилактики | 2019-2024 | КДН и ЗП, образовательные организации | Проведение бесед о соблюдении здорового образа жизни, предупреждение и профилактика негативных явлений среди детей и молодежи – проведено 9 ЕДП. Охват 269 чел. |
| 3.18 | Разработка и реализация эколого-туристических маршрутов | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования | Расширение знаний о природе малой родины и ее исторических ценностях, формирование экологической культуры и здорового образа жизни – разработан туристический маршрут МКОУ Морозовской СОШ «Путешествие по святым местам Тейковского муниципального района Ивановской области» |
| 3.19 | Распространение методических рекомендаций для классных руководителей, воспитателей, социальных педагогов, заместителей директора по учебно-воспитательной работе по организации профилактической антиалкогольной работы в учебных заведениях | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Информационная поддержка специалистов, работающих с детьми по организации профилактической работы – методические рекомендации полученные от Департамента образования Ивановской области направленны в образовательные организации |
| 3.20 | Обучение сотрудников структур, работающих с детьми и молодежью, вопросам профилактики алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни, новым формам первичной профилактической работы (интерактивные занятия) | 2019-2024 | Отдел образования, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Обучение новым формам работы в области профилактики, применение новых знаний и навыков в дальнейшей работе с детьми – [Навыки оказания первой помощи в образовательных организациях](https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/kartochka-programmy/item/375-navyki-okazaniya-pervoj-pomoshchi-dlya-pedagogicheskikh-rabotnikov-v-usloviyakh-realizatsii-st-41-okhrana-zdorovya-obuchayushchikhsya-federalnogo-zakona-ob-obrazovanii-v-rossijskoj-federatsii) — 100 % педагогов;[Обеспечение санитарно-эпидемиологических требований к образовательным организациям согласно СП 2.4.3648-20](https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/kartochka-programmy/item/376-realizatsiya-polozhenij-st-41-okhrana-zdorovya-obuchayushchikhsya-federalnogo-zakona-ob-obrazovanii-v-rossijskoj-federatsii-ot-29-dekabrya-2012-g-273-fz-i-sanitarnye-trebovaniya-v-obrazovanii) — 68 %;[Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)](https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/kartochka-programmy/item/19306-navyki-okazaniya-pervoj-pomoshchi-dlya-pedagogicheskikh-rabotnikov-v-usloviyakh-realizatsii-st-41-okhrana-zdorovya-obuchayushchikhsya-federalnogo-zakona-ob-obrazovanii-v-rossijskoj-federatsii) — 100%. |
| 3.21 | Популяризация пособий для врачей, педагогов, родителей, разработанных Ивановской государственной медицинской академией | 2019-2024 | Отдел образования, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Информационная поддержка специалистов, работающих с детьми и молодежью в вопросах ведения здорового образа жизни |
| 3.22 | Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Профилактика вредных привычек и формирование мотивации на здоровый образ жизни – в общеобразовательных организациях прошли профилактические акции «Вредные привычки» и «Здоровый образ жизни» с раздачей памяток и буклетов. Охват 146 чел. |
| 3.23 | Наличие на стендах и сайтах организаций информации по различным аспектам охраны здоровья (с учетом сезонной и иной актуальности) | 2019-2024 | Образовательные организации, учреждения культуры, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Информирование населения, организация охраны здоровья населения – на стендах в образовательных организациях систематически обновляется информация по различным аспектам охраны здоровья |
| 1. **Оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия по формированию здорового образа жизни**
 |
|  |
| 4.1 | Декада спорта | январь 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, учреждения культуры | Пропаганда здорового образа жизни, привлечение жителей района к занятиям физической культурой и спортом, организация досуга жителей района |
| 4.2 | Всемирный день снега или Международный день зимних видов спорта | январь 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, МКУ «МСКО» | Пропаганда здорового образа жизни, привлечение жителей района к занятиям физической культурой и спортом, организация досуга жителей района |
| 4.3 | Месячник «Все на лыжи», соревнования по лыжным гонкам | январь-февраль2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Развитие и популяризация вида спорта «Лыжные гонки», совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, пропаганда физической культуры и спорта среди населения |
| 4.4 |  Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения | февраль2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения, повышение уровня физической подготовленности населения, пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом – муниципальный этап прошел на базе МКУК КДК Новогоряновского сельского поселения (март 2021). Охват 15 чел. В областном этапе приняли участие 10 чел. (март 2021) |
| 4.5 | Соревнования среди молодежи поселений по лазертагу | февраль2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, спортивно-тактический клуб внеаренного лазертага «LaserStrike37» | Военно-патриотическая подготовка молодежи, пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодёжи к занятиям военно-прикладными видами спорта, развитие ответственности, самостоятельности и инициативы молодежи на основе игровой деятельности |
| 4.6 | Соревнования по настольному теннису | март2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Популяризация настольного тенниса в районе, повышение уровня спортивного мастерства участников, привитие потребности в здоровом образе жизни, привлечение к систематическим занятиям настольным теннисом |
| 4.7 | Соревнования по волейболу | апрель2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Популяризация игровых видов спорта среди населения, жителей района к занятиям физической культурой и спортом, здорового образа жизни, организация содержательного досуга населения |
| 4.8 | Летний фестиваль ВФСК ГТО | май2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта – муниципальный этап прошел на базе многофункциональной спортивной площадке с. Новое Леушино (май 2021). Охват 60 чел. Областной этап проходил в г. Шуя, приняли участие Новогоряновская, Новолеушинская и Морозовская школы - 8 чел. (июнь) |
| 4.9 |  Открытое первенство Тейковского муниципального района по футболу среди мужских команд | май-сентябрь2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Развитие и популяризация любительского мини-футбола в районе, популяризация мини-футбола среди широких слоев населения, пропаганда здорового образа жизни |
| 4.10 | Фестиваль «Озеро нашей мечты» | июль 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, центр тестирования ВФСК ГТО, МКУ «МСКО»  | Привлечение подрастающего поколения, детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, содействия приобретению туристических навыков, организации досуга во время летнего отдыха |
| 4.11 |  День физкультурника | август 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, центр тестирования ВФСК ГТО | Пропаганда здорового образа жизни, привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, содействия приобретению туристических навыков – мероприятия прошли по образовательным организациям. Охват 269 чел. |
| 4.12 | Соревнования по баскетболу | сентябрь 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Развитие и популяризация любительского баскетбола в районе, популяризация баскетбола среди широких слоев населения, пропаганда здорового образа жизни, привлечения жителей района к занятиям физической культурой и спортом |
| 4.13 | Проведение соревнований «КЭС БАСКЕТ» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации  | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – соревнования прошли по школам. Охват 61 чел. |
| 4.14 | Всероссийский день бега «Кросс нации» | сентябрь 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Развитие и популяризация бега в области, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом, формам активного отдыха, досуга, пропаганда здорового образа жизни, рост спортивных результатов, повышение мастерства, выявление сильнейших спортсменов |
| 4.15 | Соревнования по шахматам | октябрь2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Развитие и популяризация шахмат среди населения района, пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодежи к активному образу жизни и занятию шахматами, повышение уровня массовости, занимающихся шахматами в поселениях |
| 4.16 |  Командные спортивно-тактические соревнования «Юный защитник» | октябрь2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, спортивно-тактический клуб внеаренного лазертага «LaserStrike37» | Военно-патриотическая подготовка молодежи, пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодёжи к занятиям военно-прикладными видами спорта, развитие ответственности, самостоятельности и инициативы молодежи на основе игровой деятельности |
| 4.17 | Соревнования по мини-футболу | ноябрь2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Дальнейшее развитие и популяризация любительского мини-футбола в районе, популяризация мини-футбола среди широких слоев населения, пропаганда здорового образа жизни |
| 4.18 | Фестиваль «Папа, мама, я, ГТО – одна семья» | ноябрь2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Популяризации ВФСК ГТО, здорового образа жизни, вовлечение в занятия физической культурой и спортом население, вовлечение семьи в процесс физического воспитания детей, создания условий для активного отдыха семей, мотивировать участников к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО – фестиваль прошел в дистанционном формате. Приняли участие 5 семей |
| 4.19 | Спартакиада муниципальных образований | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Определение победителя в командных зачетах и отдельных видах программы Спартакиады, повышения уровня физической подготовленности населения, подготовка резерва в сборные команды области, пропаганда здорового образа жизни, организация досуга жителей Ивановской области -  |
| 4.20 | Спартакиада органов местного самоуправления муниципальных образований Ивановской области | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Спартакиада органов местного самоуправления Ивановской области проводится в целях привлечения депутатов, выборных должностных лиц и муниципальных служащих муниципальных образований Ивановской области к занятиям физической культурой -и спортом, популяризации активного и здорового образа жизни, а также развития межмуниципального сотрудничества -  |
| 4.21 | Спартакиада комплекса ГТО среди муниципальных служащих и депутатов | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Спартакиада проводится в целях привлечения депутатов, выборных должностных лиц и муниципальных служащих муниципальных образований Ивановской области к занятиям физической культурой и спортом, популяризации активного и здорового образа жизни, а также развития межмуниципального сотрудничества -  |
| 4.22 | Организация и проведение соревнований в рамках районной Спартакиады обучающихся | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации  | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – все соревнования в рамках спартакиады, обучающихся прошли по плану. Охват 482 чел. |
| 4.23 | Участие в областной Спартакиаде молодежи Ивановской области допризывного возраста | 2019-2024 | Образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – участие не принимали |
| 4.24 | Участие в параспартакиаде Ивановской области | 2019-2024 | Центр тестирования ВФСК ГТО | Развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных возрастных категорий, создание условий для занятий физкультурой и спортом инвалидов, привлечение внимания государственных, общественных и других организаций к проблемам инвалидов – участие не принимали |
| 4.25 | Участие в соревнованиях по туризму: учебно-тренировочный сбор «Поисково-спасательные работы в природной среде», спортивное ориентирование в закрытых помещениях, техника пешеходного туризма  | 2019-2024 | Образовательные организации  | Пропаганда здорового образа жизни – участие не принимали |
| 4.26 | Участие в областном спортивно – оздоровительном фестивале «Здоровое поколение» | 2019-2024 | Образовательные организации  | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни, привлечение к занятиям физической культурой и спортом, популяризации активного и здорового образа жизни – в фестивале приняла участие МКОУ Морозовская СОШ (в дистанционном формате) |
| 4.27 | Организация и проведение муниципального этапа молодежного фитнес - фестиваля «Движение – жизнь!» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – фестиваль проводился на местах, в образовательных организациях |
| 4.28 | Организация и проведение муниципального фестиваля школьного спорта «Территория спорта» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации  | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни, привлечение к занятиям физической культурой и спортом, популяризации активного и здорового образа жизни - соревнования проводились на местах, в образовательных организациях |
| 4.29 | Организация и проведение муниципального этапа и участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания» приняли участие 137 чел. Команда Новолеушинской школы стала победителем регионального этапа Всероссийских соревнований «Президентские состязания». |
| 4.30 | Участие в соревнованиях «Лига военно-патриотических клубов» в рамках Всеармейских игр и Армейских международных игр | 2019-2024 | Образовательные организации  | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни, привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом – в соревнованиях приняла участие команда МКОУ Морозовской СОШ и заняла почетно 3 место |
| 1. **Мероприятия, формирующие культуру здорового образа жизни детей и молодежи**
 |
| 5.1 | Проведение в женских консультациях и детских поликлиниках «Дней открытых дверей» по вопросам здорового образа жизни, подготовки к семейной жизни, профилактики вредных привычек, абортов | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Сформированная жизненная позиция по вопросам здорового образа жизни, подготовки к семейной жизни, профилактики вредных привычек, абортов |
| 5.2 | Проведение плановых медицинских осмотров детского населения Тейковского муниципального района | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Сохранение и укрепление здоровья детей |
| 5.3 | Ежегодный осмотр детей из многодетных и приемных семей специалистами НИИ Материнства и детства им. В.Н. Городкова | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ»,отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Квалифицированный осмотр и консультирование многодетных семей |
| 5.4 | Распространение среди обучающихся, родителей (законных представителей), в интернет-ресурсах памяток на тему «О пользе профилактических прививок» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Целенаправленная работа с родителями и детьми по формированию культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся – информация размещена на сайтах образовательных организаций |
| 5.5 | Организация летнего отдыха обучающихся | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Оздоровление обучающихся – 20 лагерей с охватом 290 чел. ЛДП были организованы на базе 7 образовательных организаций |
| 5.6 | Организация и проведение муниципального этапа и участие в областной олимпиаде учащихся начальной школы по экологии и естествознанию | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Повышение знаний о ЗОЖ, эффективности экологического образования учащихся; выявление одаренных учащихся; воспитание экологической культуры – в ШЭ приняли участие – 154 чел., в МЭ – 37 чел. |
| 5.7 | Участие в областной исследовательской экологической конференции учащихся «Молодежь изучает окружающий мир» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Раскрытие особенностей организации научно-исследовательской деятельности учащихся по экологии, привлечение к ведению ЗОЖ -не принимали участие |
| 5.8 | Организация и проведение районной семейной физкультурно-оздоровительной акции «Быть здоровым – здорово!» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – акция прошла в каждой образовательной организации. Охват 134 чел. |
| 5.9 | Организация и проведение районного кросса «Займись спортом - сделай первый шаг!» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – районный кросс прошел на базе МКОУ Морозовской СОШ. Охват 56 чел. |
| 5.10 | Участие в областном конкурсе «Разговор о правильном питании» | 2019-2024 | Образовательные организации  | Совершенствование эффективности обучения основам правильного питания и здорового образа жизни – 6 чел. |
| 5.11 | Участие обучающихся в социально-психологическом тестировании на немедицинское потребление наркотиков | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Выявление на ранней стадии незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в общеобразовательных организациях – в тестировании приняли участие обучающиеся 7-11 классов (260 чел.), результаты будут подведены позже |
| 5.12 | Проведение спортивных и оздоровительных мероприятий в ДОУ  | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Привлечение родителей и детей к совместной активной деятельности, вовлечение их в занятия физической культурой и спорта – мероприятия проводятся систематически согласно плану работу ДОУ. Охват 335 чел. (100%) |
| 1. **Мероприятия, формирующие культуру здорового образа жизни у трудоспособного населения**
 |
| 6.1 | Информирование работодателей, осуществляющих деятельность на территории Тейковского муниципального района, о возможности использования методического пособия «Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса» и обучающих видеороликов с комплексами производственной гимнастики (размещены на официальном сайте Министерства спорта РФ в подразделе «Физическая культура и спорт» по адресу: <http://www.minspport.gov.ru/sport/physicalculture/41/>31578/) | 2019-2024 | Отдел экономического развития, торговли и имущественных отношений  | Укрепление здоровья и повышение эффективности труда сотрудников |
| 6.2 | Проведение профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работников:- проведение обязательных медицинских осмотров (диспансеризации);- обеспечение спецодеждой и спецобувью, санитарной одеждой и обувью,смывающими и обезвреживающими средствами;- обеспечение работников чистой питьевой водой (установка кулеров, питьевой режим);- проведение вакцинации;- проведение диспансеризации;- иные мероприятия, проводимые в соответствии с требованиями законодательства РФ. | 2019-2024 | ОБУЗ «Тейковская ЦРБ», предприятия и организации Тейковского района  | Формирование у работников здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья, повышения качества жизни трудоспособного населения |
| 6.3 | Стимулирование работников к ведению здорового образа жизни:- организация «Дня здоровья»;- поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни;- информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, в том числе наглядная агитация и др. | 2019-2024 | Предприятия и организации Тейковского района | Формирование мотивации у работников на ведение здорового образа жизни |
| 6.4 | Проведение акции «На работу на велосипеде» в рамках Всероссийской акции | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Мотивация к использованию активных видов передвижения, пропаганда здорового образа жизни |
| 1. **Мероприятия, направленные на формирование активного долголетия**
 |
| 7.1 | Организация и проведение культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики,учреждения культуры | Организация и проведение тематических мероприятий с участием граждан старшего поколения,увеличение количества граждан старшего поколения, вовлеченных в культурные процессы |
| 7.2 | Организация работы клубов (кружков, секций) по интересам для пожилых людей и инвалидов | 2019-2024 | Учреждения культуры | Организация культурно-досуговой деятельности и предоставление услуг учреждениями культуры гражданам старшего поколения. Создание условий для активного долголетия пожилых людей, организация досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, формирование здорового образа жизни |
| 7.3 | Внедрение программ по обучению граждан пожилого возраста: «Школа безопасности», «Серебряные волонтеры» | 2019-2024 | Комплексный центр социального обслуживания населения | Приобретение гражданами старшего поколения компетенций, соответствующих требованиям современного общества – не принимали участие |
| 7.4 | Работа мобильной бригады в отдаленных населенных пунктах по оказанию комплексной социальной помощи гражданам пожилого возраста | 2019-2024 | Комплексный центр социального обслуживания населения | Повышение информированности граждан старшего поколения |
| 7.5 | Внедрение ГТО среди граждан старшего поколения | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, центр тестирования ВФСК ГТО | Вовлечение граждан старшего поколения в занятия физической культурой и спортом -  |
| 7.6 | Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий для граждан старшего поколения | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики | Пропаганда здорового образа жизни, привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом |
| 1. **Информационное сопровождение деятельности по формированию здорового образа жизни**
 |
| 8.1 | Систематическое обновление информации на сайтах учреждений, предприятий и организаций  | 2019-2024 | Администрация Тейковского муниципального района, образовательные организации, учреждения культуры, предприятия и организации района | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни |
| 8.2 | Совместное совещание руководителей образовательных организаций с Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора «Состояние здоровья школьников» | 2019-2024 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни – совещание прошло в апреле 2021 года |
| 8.3 | Участие в Национальном исследовании качества образования по физической культуре в общеобразовательных организациях | 2019 | Отдел образования, образовательные организации | Пропаганда и формирование ценностей здорового образа жизни, вовлечение обучающихся в систематические занятия спортом; повышение мотивации к укреплению здоровья |
| 8.4 | Освещение в средствах массовой информации вопросов охраны здоровья, здорового образа жизни и ответственности родителей за здоровье своих детей | 2019-2024 | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, КДН и ЗП, ОБУЗ «Тейковская ЦРБ» | Информирование население по вопросам, касающимся ведению здорового образа жизни |

Сведения о целевых индикаторах (показателях) реализации комплексного плана (программы)

Таблица 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование целевого индикатора (показателя) | Ед. изм. | Значения целевых индикаторов (показателей) |
| 2018(оценка) | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
| 1 | Доля граждан, систематическизанимающихся физическойкультурой и спортом | % | 44,1 | 45,0 | 45,7 | 47,0 | 48,7 | 50,5 | 51,0 |
| 2 | Доля населения, выполнившая нормативы ГТО  | % | 4,43 | 4,8 | 5,0 | 5,2 | 5,5 | 6,0 | 6,2 |
| 3 | Доля населения, систематически принимавшая участие в оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях | % | 48,8 | 49,0 | 49,5 | 50,0 | 50,5 | 51,0 | 51,5 |
| 4 | Увеличение количества спортивных объектов,способствующих формированию у населения навыков здорового образа жизни | ед. | 88 | 92 | 94 | 96 | 97 | 98 | 99 |
| 5 | Доля населения, принявших участие в просветительских, тематических, экологических, волонтерских мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику алкоголизма, наркомании, табакокурения. | % | 42,4 | 43,0 | 43,5 | 43,8 | 44,0 | 44,5 | 44,8 |
| 6 | Доля граждан пожилого возраста, охваченных проектами по формированию активного долголетия | % | 21,3 | 21,6 | 22,0 | 22,5 | 23,0 | 23,5 | 24,0 |
| 7 | Количество мероприятий, формирующих культуру здорового образа жизни у трудоспособного населения | ед. | 12 | 14 | 15 | 15 | 15 | 17 | 17 |

 Достижению целей настоящего комплексного плана мероприятий (программы) будет способствовать реализация отдельных мероприятий, реализуемых в рамках других муниципальных программ Тейковского муниципального района. Перечень мероприятий приведен в следующей таблице.

Таблица 2. Перечень мероприятий муниципальных программ, способствующих достижению целей настоящего комплексного плана (программы)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование муниципальной программы | Исполнители мероприятий программы | Сумма, тыс. руб. |
| 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
| Подпрограмма «Развитие общего образования» муниципальной программы «Развитие образования Тейковского муниципального района» | Отдел образования, образовательные организации | 6606,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Подпрограмма «Выявление и поддержка одаренных детей» муниципальной программы «Развитие образования Тейковского муниципального района» | Отдел образования, образовательные организации | 47,5 | 47,5 | 47,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Подпрограмма «Организация отдыха и оздоровления детей» муниципальной программы «Развитие образования Тейковского муниципального района»  | Отдел образования, образовательные организации | 667,6 | 667,6 | 667,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Муниципальная программа «Обеспечение безопасности граждан, профилактика правонарушений и наркомании в Тейковском муниципальном районе» | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики,отдел образования,КДН и ЗП | 150,0 | 170,0 | 180,0 | 180,0 | 180,0 | 0,0 |
| Муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в Тейковском муниципальном районе» | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования, образовательные организации, центр тестирования ВФСК ГТО | 297,8 | 300,0 | 330,0 | 330,0 | 350,0 | 0,0 |
| Подпрограмма «Реализация молодежной политики на территории Тейковского муниципального района» муниципальной программы «Развитие образования Тейковского муниципального района» | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования | 275,0 | 190,0 | 190,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Подпрограмма «Повышение качества жизни граждан пожилого возраста Тейковского муниципального района» муниципальной программы «Поддержка населения в Тейковском муниципальном районе» | Отдел культуры, туризма, молодежной и социальной политики, отдел образования | 70,0 | 80,0 | 80,0 | 80,0 | 80,0 | 0,0 |